



いないいないばあ～

第2回 ワクワク知育ヨガと

2月28日(火) 10:30～

プチ茶話会

湊城幼稚園・ていじょう保育園 未就園児ひろば

知育 ♥ ヨガ

(自分で考えて (つなぐ) 行動する)

♥ …知育ヨガ



親子で楽しく
スキンシップ♪

- 絵カード
- 動物や自然物のポーズを真似て、プログラムは進行していきます。

・知育ヨガが生まれました…

「決められたルールでなく、自ら描きながら、たくましく、心豊かな人生を歩んでほしい」
これから生きていく子ども達に、そんな願いを込めて「知育ヨガ」は生まれました。



・親子で楽しむ！わくわく知育ヨガ

知育ヨガには、子どもの好奇心を引き出す要素がギュッと詰まっています。

(子どもが夢中になれる時間 親子が笑顔になれる時間)

親子の「楽しい!」「できた!!!」のポジティブな感覚は脳を促します。

親子のスキンシップは自己肯定感を高めます。

・知育ヨガを通じて…

親子の愛と絆が深まり子ども達一人ひとりが、自分で考えて行動する力を育み、心豊かに伸び伸びと人生を歩んでく、そのお手伝いができれば幸いです。

参加希望の方は2月24日までに
お申し込みください。(TEL 52-4136)
メールアドレス: teijo-youchien@shirakami.or.jp